

医療従事者のための

コミュニケーション研修

ペップトークを学ぶ！

自分に対しても相手に対しても自己肯定感を安定させるコミュニケーションを学び、だれもが安心して自分らしく過ごせる環境づくりを学びましょう

自信が
持てない…

ポジティブに
なれない…



誰もが安心して自分らしく輝ける
コミュニティ環境をつくるために、
言葉とコミュニケーションのコツをお伝えします！

日時

2026年

10月7日

水

14:00-16:00 (受付開始 13:30)

会場

東京たま未来メッセ

3階 第4会議室
八王子市明神町3-19-2

定員

50名

ペップトークとは？

ペップトークは、元々アメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。アメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」をベースに、家庭、学校、職場で使えるシンプルでポジティブなコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

【講師】小柳 今日子先生



【プロフィール】

- ・日本ペップトーク普及協会認定講師
- ・日本コミュニケーションカード活用推進協会認定トレーナー
- ・ひとみらい共育LABO認定ハビネスコーチ
- ・どリーむさぼーとLABO理事
- ・ペップアップイラストレーター

誰もが安心して自分らしく輝けるコミュニティ環境を創るために、言葉とコミュニケーションのコツをお伝えしています



こちらのQRコードから
お申し込みください



申込締切： 9月 30日（水）

参加費

¥2,000/人